

PROGRAM PROFILAKTYKI NA ROK SZKOLNY 2016/2017

CELE OGÓLNE:

1. Monitorowanie stanu zdrowia dzieci.
2. Korygowanie zachowań antyzdrowotnych.
3. Promowanie zdrowego stylu życia.
4. Zapewnienie uczniom pierwszej pomocy przedmedycznej w nagłych wypadkach.

Lp.	CEL SZCZEGÓŁOWY	FORMA REALIZACJI	SPODZIEWANE EFEKTY	ODBIORCY	TERMIN REALIZACJI
1	Wdrożenie uczniów do korzystania opieki medycznej w szkole.	Spotkanie zapoznawcze z uczniami, omówienie organizacji opieki medycznej nad uczniami w szkole.	Uczniowie zapoznają się z formą realizacji świadczeń zdrowotnych na terenie szkoły.	uczniowie klas I	drugi tydzień września 2016 r.
2.	Wykrywanie i monitorowanie problemów zdrowotnych uczniów; a) test przesiewowy do wykrywania zaburzeń w rozwoju fizycznym, b) test przesiewowy do wykrywania podwyższonego ciśnienia tętniczego krwi, c) test przesiewowy do wykrywania zaburzeń narządu wzroku, d) test przesiewowy do wykrywania zaburzeń narządu ruchu, e) kierowanie uczniów na profilaktyczne badania lekarskie, f) kierowanie uczniów z dodatnim wynikiem testu przesiewowego do lekarza w celu prowadzenia postępowania diagnostycznego, g) objęcie opieką uczniów z problemami zdrowotnymi.	Wykonywanie i interpretacja testów przesiewowych:	Zdiagnozowanie potencjalnych problemów zdrowotnych uczniów. Zdobycie informacji na temat sytuacji zdrowotnej uczniów. Zapobieganie powikłaniom problemów zdrowotnych u uczniów oraz niwelowanie istniejących zaburzeń.	uczniowie klas I i III	październik - grudzień 2016 r. styczeń - marzec 2017 r.
3.	Wdrażanie uczniów do dbania o zdrowie.	1. Propagowanie szczepień ochronnych - zapobieganie tężcowi i błonicy. 2. Edukacja na temat profilaktyki zakażeń HIV i innych chorób przenoszonych drogą płciową.	Zwiększenie świadomości uczniów z zakresu tematyki prozdrowotnej.	uczniowie klas II Uczniowie klas I - III	X 2016 r. cały rok szkolny szczególnie: XII 2016 r., trzecia niedziela maja 2017r.

		<p>3. Propagowanie zdrowego stylu życia:</p> <ol style="list-style-type: none"> a) zdrowie psychiczne, b) prawidłowe odżywianie, c) rekreacja i wypoczynek, d) higiena nauki 		uczniowie wszystkich klas	cały rok szkolny 2016/2017
		4. Prowadzenie programu profilaktyki raka piersi.		uczniowie wszystkich klas	cały rok szkolny 2016/2017
		5. Prowadzenie programu: „Stres pod kontrolą”.		uczniowie wszystkich klas	cały rok szkolny 2016/2017
		6. Edukacja na temat profilaktyki zakażeń HPV - profilaktyka raka szyjki macicy. Program: „Wybierz życie - pierwszy krok”.		uczniowie wszystkich klas	cały rok szkolny 2016/2017
		7. Zapoznanie uczniów z tematem: „Odporność na antybiotyki i jej globalne rozprzestrzenianie”.		uczniowie wszystkich klas	cały rok szkolny 2016/2017
4.	Wdrażanie uczniów do odpowiedzialności za własne życie i zdrowie oraz zdrowie potomstwa.	<p>1. Propagowanie bezpiecznych zachowań seksualnych - profilaktyka zachorowań na choroby przenoszone drogą płciową.</p> <p>2. Prowadzenie programu profilaktycznego: „Cięża bez alkoholu - profilaktyka FAS”.</p> <p>3. Dostarczanie informacji o substancjach psychoaktywnych oraz ich oddziaływaniu na organizm człowieka.</p> <p>4. Edukacja na temat zaburzeń odżywiania.</p> <p>5. Prowadzenie programu: „Ograniczenie zdrowotnych następstw palenia tytoniu w Polsce”.</p> <p>6. Ograniczenie używania substancji psychoaktywnych, alkoholu i związanych z tym szkód zdrowotnych</p> <p>7. Profilaktyka wad postawy.</p>	Zwiększenie świadomości uczniów na temat zagrożeń oraz odpowiedzialności za zdrowie i życie swoje, a także swoich bliskich.	uczniowie wszystkich klas	cały rok szkolny 2016/2017
5.	Udzielanie pomocy w problemach związanych z dorastaniem i dojrzewaniem.	<p>Prowadzenie pogadarek na tematy:</p> <ol style="list-style-type: none"> a) relacje pomiędzy mężczyznami i kobietami, b) miłość i przyjaźń w życiu człowieka, c) prawidłowa komunikacja warunkiem udanego związku. 	Uświadomienie istoty relacji międzyludzkich.	uczniowie wszystkich klas	cały rok szkolny 2016/2017